

Regulamin

5. BIEGU WIELKICH SERC

1. Cel i charakter imprezy

- Zachęcenie w ciekawy i aktywny sposób jak największej liczby mieszkańców Krakowa do pomocy Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
- Popularyzowanie biegania jako najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej.
- Integracja rodziny oraz zachęcenie do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu
- Promocja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Krakowa i okolicy
- Zapoznanie z walorami turystycznymi, krajobrazowymi i historycznymi miasta Krakowa

2. Organizator

- Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy Hufcu Kraków- Podgórze,
- Krakowski Klub Biegacza „Dystans”

Organizatorzy biegu wykonują swoje prace społecznie.

3. Partner strategiczny

- STATE STREET BANK GMBH SP Z O O ODDZIAŁ W POLSCE

4. Termin

15 stycznia 2017 roku, godz. 12:00.

5. Miejsce i trasa

- **Start:** okolice Galerii Kazimierz,
- **Meta:** okolice Galerii Kazimierz.

Trasa biegu na 5 km: start w okolicy Galerii Kazimierz, Bulwar Kurlandzki, okolice Mostu Grunwaldzkiego, Bulwar Czerwieński (Smok Wawelski). Powrót tą samą trasą do Galerii Kazimierz.

Trasa biegu na 10 km: start w okolicy Galerii Kazimierz, Bulwar Kurlandzki w kierunku ulicy Miedzianej, gdzie nastąpi nawrotka, powrót Bulwarem Kurlandzkim w kierunku Galerii Kazimierz (ścieżka rowerowa), okolice Mostu Grunwaldzkiego, Bulwar Czerwieński (Smok Wawelski), ul. Bernadryńska(ścieżka rowerowa, chodnik), ul. Idziego, ul. Podzmacze, ul Kanonicza, ul. Senacka, ul. Poselska w stronę Plant, Plantami w stronę Wawelu, dalej ul. Podzmacze, dach CORT, Bulwar Czerwieński koło Smoka Wawelskiego do głównej pochylni, dalej z powrotem w kierunku linii startu do Galerii Kazimierz

5. Dystans

- **5 km**
- **10 km**
- **Zawody dla dzieci na 50m, 100m, 150.**

6. Limit czasu

Limit czasu na przebiegnięcie trasy 5 km wynosi **60 minut.**

Limit czasu na przebiegnięcie trasy 10 km wynosi **90 minut.**

7. Program imprezy

14 stycznia 2017

- 16.00-20.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów.

15 stycznia 2017

- 08.00 – 11.00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów(dla osób startujących na 5 km do 9.30)
- 10.00- powitanie gości i biegaczy,
- 10.05- start biegu rodzinnego na 5 km

- 11.05- zamknięcie mety na 5 km
- 11.15 - zawody dla dzieci,
- 11.30 - powitanie gości i biegaczy,
- 11.45 - wspólna rozgrzewka przed biegiem,
- 11.55 - oficjalne rozpoczęcie biegu głównego
- **12.00 - start Biegu Głównego,**
- 13.30- zamknięcie mety,
- 13.30 - dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci oraz na dystansach na 5 km i 10 km
- 14.00 - oficjalne zakończenie biegu.
-

8. Pomiar czasu wypożyczonymi, zwrotnymi numerami startowymi z chipami elektronicznymi.

Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Numer z chipem jest własnością Datasport i podlega zwrotowi do pojemników ustawionych za linią mety. Numer z chipem należy zwrócić także przy rezygnacji ze startu lub wycofaniu się w czasie zawodów.

9. Biuro Zawodów

Adres: Centrum Biurowe Galerii Kazimierz,
budynek State Street, ul. Podgórska 36, 31-536 Kraków.

Czynne :

- 14 stycznia 2017 roku, w godzinach: 16.00-20.00,
- 15 stycznia 2017 roku, w godzinach: 8-09.30(dla osób biegnących na 10 km do godziny 11.00)

10. Zgłoszenia i informacje

- Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2708>
Poprzez formularz można również zapisać dzieci
 1. Na 50 metrów- dzieci w wieku 4-6 lat
 2. Na 100 metrów- dzieci w wieku 7-8 lat
 3. Na 150 metrów- dzieci w wieku 9-10 lat
- Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 08 stycznia 2017 roku.
- Zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniach 14 i 15 stycznia 2017 roku (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników wcześniej).

11. Limit uczestników

Organizator ustala limit uczestników 950 osób na 10 km oraz 950 osób na 5 km

12. Opłata startowa

Opłata startowa płatna przelewem do 8 stycznia 2017 roku wynosi

20 złotych za bieg na 5 km oraz 30 pln za bieg na 10 km

Opłata startowa za dziecko płatna przelewem do 8 stycznia 2017 roku wynosi
5 złotych(opłata za zawody na 50, 100, 150 m)

Opłata startowa powinna być dokonana w ciągu 10 dni od zapisania za pośrednictwem zapisów internetowych(najpóźniej w dniu 08.01.2017). brak wpłaty w ciągu 10 dni powoduje wykreślenie z listy startowej

Opłatę startową należy wpłacać przelewem na konto Organizatora.

Numer konta:

Odbiorca: **Związek Harcerstwa Polskiego, Chorągiew Krakowska**
Komenda Hufca Kraków - Podgórze im. Podgórskich Szarych Szeregów
Citibank Handlowy **38 1030 0019 0109 8503 3000 4987**

Tytuł przelewu: "Darowizna na 5 Bieg Wielkich Serc -" w miejsce kropek wpisać imię i nazwisko zawodnika.

Opłata startowa w dniu biegu wynosi 40 złotych i jest płatna gotówką.

Opłata startowa dla dzieci w dniu biegu wynosi 5 złotych i jest płatna gotówką.

Brak możliwości wzięcia faktury za darowizny na bieg

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

**Całość kwoty z opłaty startowej zostanie przekazana na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, której Finał w tym roku odbywa się pod hasłem:
Dla ratowania życia i zdrowia dzieci na oddziałach ogólnopediatricznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorom**

13. Warunki uczestnictwa:

- W 5 Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów (pod warunkiem nie wyczerpania limitu zgłoszeń)
- Warunkiem startu jest uiszczenie opłaty startowej na warunkach i w terminie określonym przez Organizatora.
- W 5 Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez Hufiec Kraków- Podgórze, Firmę State Street.
- W zawodach na 10 km mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 18 lat do dn. 14.01.2017
- W zawodach na 5 km mogą uczestniczyć :
 - osoby, które nie ukończyły 18 lat (muszą mieć ukończone 15 lat), ale muszą przedstawić w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
 - osoby, które nie ukończyły 15 lat mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
 - Dzieci w zawodach dla dzieci w wieku 4-10 lat, zapisane przez formularz zgłoszeniowy pod warunkiem podpisania oświadczenia przez rodzica lub opiekuna prawnego w Biurze Zawodów w dniu zawodów

- Organizator nie dopuszcza do startu osób na wózkach inwalidzkich, dorosłych biegnących z wózkami z dziećmi oraz osób biegnącymi z psami, a także osób na rolkach, nartach biegowych.
- Osoby niepełnosprawne nie są zwolnione z opłaty startowej
- W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
- Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.

14. Klasyfikacja i nagrody

- Nagrody w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn - zawodnicy otrzymają okolicznościowe medale oraz dyplomy (1,2,3 miejsce) oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów
- Nagrody dla najlepszych dzieci w kategorii chłopcy i dziewczęta - zawodnicy otrzymają okolicznościowe medale oraz dyplomy (1,2,3 miejsce) oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów

15. Świadczenia dla uczestników

- Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy, a po ukończeniu biegu zgodnie z regulaminem pamiątkowy medal.
- Po skończonym biegu zawodnicy, na podstawie posiadanych numerów startowych, otrzymają ciepłe napoje .
- Przed startem - w Biurze Zawodów (Kraków, ul. Podgórska 34) – zostanie uruchomiona szatnia oraz przechowalnia odzieży, czynna w dniu 15 stycznia 2017 roku w godzinach **09.00-14.00**. Deponowanie i wydawanie rzeczy tylko na podstawie numeru startowego otrzymanego w Biurze Zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

16. Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.
- Chipy służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją

- W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.
- Z powodu warunków zimowych wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem ściągnięcia z trasy) zawodników biegnących bez obuwia.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy oraz udostępnienie swojego wizerunku w celów promocyjnych Biegu.

Zapraszamy wszystkich chętnych do pomocy.

**Dyrektor Biegu
Kamila Krawczyk**

**Sędzia zawodów
Edward Stawiarz**